**Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО**

26 ноября 2024 года в СОК «Юность» состоялся фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди взрослого населения Богучарского района.

В мероприятии приняли участие сотрудники различных учреждений Богучарского района, всего около 50 человек. Среди них были сотрудники МКУ «Управление культуры», БУЗ ВО «Богучарская РБ» и образовательных учреждений района.

На церемонию открытия фестиваля был приглашён тренер по хатха-йоге, который провёл разминку для участников перед сдачей нормативов.

Участники фестиваля прошли 5 видов испытаний: бег на 1000 метров, прыжки, проверка гибкости, поднимание туловища и отжимания от пола. Все они успешно справились с заданиями.

Фестиваль завершился позитивными эмоциями, хорошим настроением и зарядом бодрости для всех участников и организаторов мероприятия.